



Sugriuvus įprastai gyvenimo tvarkai, daugelis žmonių jaučia:



JŪSŲ VAIKAS - TAIP PAT

Kaip jam padėti gyventi su šiais jausmais?



Kaip jį motyvuoti mokytis?

1 žingsnis - įsitikinkite, ar patenkinti baziniai vaiko poreikiai



2 žingsnis - mokymosi aplinkos paruošimas

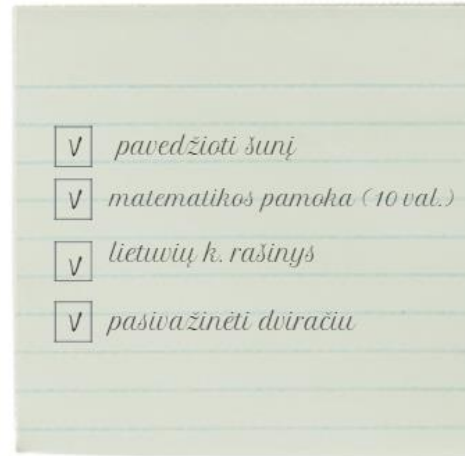
Darbo vieta turi būti atskirta nuo poilsio vietos ir skirta būtent darbui - tai jokių būdu negali būti lova.

Darbo vieta turi būti jauki, joje turi būti malonu būti - leiskite vaikui ją įsirengti pačiam: tinka plakatai, rankdarbiai, mielos smulkmenos

Gerbkite vaiko erdvę - neblaškykite jo, pasibelskite prieš įeidami į kambarį ir leiskite savo darbo vietą susitvarkyti pačiam



3 žingsnis - dienos planas



Sąrašą sudarome iš vakaro arba ryte

Būtinai įtraukiame ir malonias veiklas

Planas padės struktūruoti dieną

Turint planą, vizualiai matosi nuveikti darbai - galima jais pasidžiaugti

4 žingsnis - pertraukėlių svarba

Atlikdamas savarankišką darbą, vaikas turi daryti pertraukėles
Kuo sunkiau išlaikyti dėmesį, tuo dažnesnių pertraukų reikės

Pavyzdys: 5 min darbo, 3 min poilsio

Pertraukėlės metu ilsimės - ražomės, žiūrime per langą, galime pasimankštinti
neperkeldami dėmesio ties kita blaškančia veikla (pvz., žinučių atsakinėjimu)



5 žingsnis - orientacija į procesą, ne į rezultatą

Žinutė vaikui: mokomės ne dėl pažymio, o dėl augimo-tobulėjimo

Klauskime vaiko ne kokį pažymį šiandien gavo, o ką naujo/jdomaus šiandien išmoko

Nereikalaukite iš vaiko simtaprocentinio rezultato - būna dienų, kai jis tiesiog negali

Nelyginkite vaiko su kitais, lyginkite savo vaiko šiandienos rezultatus su vakarykščiais

Vaiko darbus sekime į segtuvą, galime kabinti mažoje parodėlėje ant sienos, kad vizualiai matytume, kiek daug jau nueita, kiek daug jau padaryta - nepamirškime juo pasidžiaugti



KAS ŠIUO METU SVARBIAUSIA JŪSŲ VAIKUI?

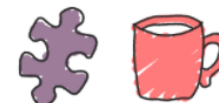
Karantino metu mokymasis yra svarbus, bet ne svarbiausias

Svarbiausia šiuo metu yra santykiai:



POZITYVAUS SANTYKIO SVARBA

Vakare skirkite laiko pabūti su savo vaiku:
aptarkite dieną, pasidžiaukite mažais maloniais dalykais



Pasikalbėkite su savo vaiku neįpareigojančiomis temomis, pvz., kokį filmą Jums pasiūlytų pažiūrėti?

Išlikite pozityvūs – vaikai labai lengvai „užsikrečia“ mūsų nerimu arba ramybe.



NUORODA Į VIDEO PRISTATYMĄ:

<https://view.genial.ly/5e9ff9e842b8b70da800a09a/presentation-kaip-palaikyti-ir-motyvuoti-savo-vaika-karantino-metu>