

PATVIRTINTA

Visagino „Žiburio“ pagrindinės
mokyklos direktoriaus

2023 m. lapkričio 9 d. įsakymu Nr. V-94

VISAGINO „ŽIBURIO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA, Energetikų g. 56, Visaginas

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8.00 iki 17.00 val.

1 savaitė
Pirmadienis

Maitinimas (pietūs) 11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga, g
1. Orkaitėje keptas vištienos kepsnys	722	100
2. Pilno grūdo makaronai (tausojantis), (augalinis)	6-3/61 AT	120
3. Agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18 A	100

1 savaitė
Antradienis

Maitinimas (pietūs) 11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga, g
1. Orkaitėje kepta karpio filė (tausojantis)	9-7/14 T 4	100
2. Ryžiai(tausojantis)	3-3/36 AT	120
3. Morkų salotos su obuoliais ir grietine	2-1/12 6	75

1 savaitė
Trečiadienis

Maitinimas (pietūs) 11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išeiga, g
1. Orkaitėje kepti „Kėdainių“ blynai su grietine	776/81	200/40
2. Penkių grūdų dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	3-3/42 AT	150

1. savaiķē
Ketvirtadienis

Maitinimas (pietūs) 11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išēiga, g
1. Varškēs apkepas (tausojojantis)	7-8/169T	200
2. Viso grūdo makaronai su sūriu	6-3/60T	200

1 savaitė
Penktadienis

Maitinimas (pietūs) 11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga, g
1. Orkaitėje kepta upėtakio filė (tausojantis)	9-7/14 T 4	100
2. Bulvių košė (tausojantis)	4-3/64 T	120
6. Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A 6	100

2 savaitė
Pirmadienis

Maitinimas (pietūs) 11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga, g
1. Orkaitėje kepta karpio filė (tausojantis)	9-7/145 T 4	100
2. Bulvių košė (tausojantis)	4-3/64 T	120
3. Agurkų ir pomidorų salotos (augalinis)	2-1/18 A	120

2 savaitė
Antradienis

Maitinimas (pietūs) 11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga, g
1. Varškės (9%) ir bananų apkepas su ciberžole ir cinamonu (tausojantis)	7-8/170T	200
2. Ryžių košė su sviestu	747	120

2 savaitė
Trečiadienis

Maitinimas (pietūs) 11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga, g
1. Cepelinai su grietine	261/83	120/50
2. Garuose keptas brokolių ir kiaušinių apkepas (tausojantis)	4-7/159 T	180

2 savaitė
Ketvirtadienis

Maitinimas (pietūs) 11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga, g
1. Orkaitėje keptas vištienos krūtinėlės kepsnys	722	100
2. Bulvių košė (tausojantis)	4-3/64T	120
3. Kopūstų, morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/19A3	100

2 savaitė
Penktadienis

Maitinimas (pietūs) 11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga, g
1. Orkaitėje keptas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	611	100
2. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny su grietinėle (tausojantis)	4-5/107T 3	125
3. Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 6	100

3 savaitė
Pirmadienis

Maitinimas (pietūs) 11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga, g
1. Orkaitėje keptas kiaulienos nugarinės kepsnys	611	100
2. Bulvių košė (tausojantis)	4-3/64T	120
3. Agurkas (augalinis)		80

3 savaitė
Antradienis**Maitinimas (pietūs) 11.40 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga, g
1. Orkaitėje kepta upėtakio filė (tausojantis)	9-7/145 T 4	100
2. Ryžiai (augalinis)	3-3/36 AT	120
3. Agurkų ir pomidorų salotos (augalinis)	2-1/18 A	100

3 savaitė
Trečiadienis

Maitinimas (pietūs) 11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga, g
1. Orkaitėje kepta vištienos filė	722	100
2. Griekiai (tausojantis)	1-1/1 G	120
3. Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos (augalinis)	2-1/5A 5	100

3 savaitė
Ketvirtadienis

Maitinimas (pietūs) 11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga, g
1. Orkaitėje kepta karpio filė (tausojuantis)	9-7/145 T4	100
2. Perlinis kuskusas (augalinis), (tausojuantis)	6-3/61AT	120
3. Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos (augalinis)	2-1/6A 6	100

3 savaitė
Penktadienis

Maitinimas (pietūs) 11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga, g
1. Orkaitėje troškinti „Balandėliai“ (tausojantis)	690/81	105/25
2. Grikių troškiny su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	3-5/100 AT	180

Parengė valgyklos vyriausioji vyrėja



Antonina Ivanova

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikina pavaduojanti mokyklos direktorių



Zita Miškinytė-Mazūrienė